



Grosse
Exerzitien
im Alltag
2025/26



Gott *einen Ort* sichern

Ökumenischer Arbeitskreis Bödeli

Ref. Kirchgemeinden Gsteig-Interlaken und Unterseen

Röm.-katholische Kirchgemeinde Interlaken

Heilsarmee Interlaken

Evang.-methodistische Kirche Interlaken



November 2025 bis Pfingsten 2026

Die Grossen Exerzitien im Alltag wollen dafür wecken, in den Begegnungen und Ereignissen des alltäglichen Lebens Gott zu suchen und zu finden. Sie helfen, Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden. Ihr Fokus liegt auf den inneren Regungen und Bewegungen, welche durch die Meditation geistlicher Texte in den täglichen stillen Zeiten ausgelöst werden.

Die Grossen Exerzitien im Alltag sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres - vom 16. November 2025 bis Pfingsten 2026 - auf einen persönlichen Gebetsweg einlassen wollen und sich gleichzeitig monatlich in der Gruppe zu Austausch und Bestärkung treffen. Gemeinsam mit vielen anderen Gruppen in der deutschen Schweiz, die im gleichen Zeitraum mit den gleichen täglichen Impulsen unterwegs sind, entsteht so eine geistliche Weggemeinschaft in ökumenischer Verbundenheit.

Sich täglich etwas Zeit für Stille und Besinnung zu nehmen, um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen, ist die Herausforderung dieser Alltagsexerzitien und ihre Chance zugleich. www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch

Ort

Kirchgemeindehaus FUTURA, Kirchgasse 3, 3800 Unterseen

Termine

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 19 - 20.30 Uhr, Infotreffen (Anmeldung bis 21. Okt.)

Donnerstag, 6. November 2025, Anmeldefrist (schriftliche Anmeldung, mind. 12 Teilnehmende)

Dienstag, 11. November 2025, 19 - 21 Uhr, Einführung

Eröffnung der Grossen Exerzitien im Alltag

Sonntag, 16. November 2025, 10.30 Uhr, Eröffnungsgottesdienst für alle Gruppen
Kathedrale St. Gallen, mit Imbiss und Rahmenprogramm

Monatliche Treffen, jeweils Dienstags, 19 - 20.30 Uhr

23. Dezember 2025 | 27. Januar 2026 | 24. Februar 2026 | 24. März 2026

28. April 2026 | 12. Mai 2026

Abschluss der Grossen Exerzitien im Alltag

Pfingstmontag, 25. Mai 2026, 11 Uhr, Abschlussgottesdienst für alle Gruppen
Münster Bern, mit Mittagessen und Rahmenprogramm

Dienstag, 23. Juni 2026, 19 - 20.30 Uhr, Nachklang, FUTURA, Unterseen

Kosten (Übungsbuch und Teilnahme)

CHF 100.- (Preisreduktion möglich)

Anmeldelink:



Leitung, Begleitung, Auskunft

Mirjam Wey, ref. Pfarrerin Bern-Nord, Exerzitienleiterin geistliche Begleiterin
Brigit Meier, Meditationsleiterin, Matten, snow-lion@bluewin.ch, 078 896 40 46
Anmeldung zum Infotreffen auf www.kirche-unterseen.ch